

2024-2025

Report



Alpine Snowboard

Oshima Hinano



Profile

NAME

大島ひなの / Oshima Hinano

Sport

スノーボード競技 アルペン種目

AGE

2004.10.17 20歳

PLACE

長野県白馬村在住
愛知県名古屋市生まれ

SCHOOL

松本大学人間健康学部スポーツ健康学科

Contact

Call 080-6934-6872 (携帯)

e-mail hinagoro.1756@icloud.com

Instagram @hinano_017

THIS is Hinano Chan.

2007

スノーボードを始める

2013

スノーボードJrチームに所属する
大会に出場し始める

2015

スノーボードアルペンを始める

2016

JSBA全日本初出場 & U-12初優勝

2018~2023

長野県スキー連盟 強化選手

2020

海外遠征を始める

2023~現在

全日本スキー連盟 強化選手 B指定

競技成績



2022

第28回全日本選手権 [準優勝]

2023

全日本ジュニア選手権大会 [優勝]

世界選手権大会 [初出場]

2024

第30回全日本選手権 [優勝]

ジュニア世界選手権2024 [7位]

ワールドカップ [初出場]

2025

第31回全日本選手権 [優勝/2連覇]

アジアンカップ [総合優勝]

Content

- 1 プロフィール
- 3 活動内容
- 4 競技成績
- 5 活動報告
- 9 2024-2025活動目標
- 9 2025-2026活動目標
- 10 スポンサー企業一覧



活動内容

年	月	日	活動内容
2024	06	11-12	第2回スノーボード(AL)合宿
		15	Hakuba Jr. オフトレ教室①
		20	白馬村村長 表敬訪問
08	20-22		第1回スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業合宿 参加
09	01		Hakuba Jr. オフトレ教室②
	10-12		第2回スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業合宿 参加
10	02		第1回スノーボード(AL)合宿
	13-25		中国個人遠征 (練習のみ)
11	25-1/1		第1次スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業遠征 参加
2025	01	04-10	第2次スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業遠征 参加
	13-15		第3回スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業合宿 参加
	16-23		第3次スノーボード競技(AL)遠征 参加
	23-2/4		第3次スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業遠征 参加
02	05-09		中国個人遠征 参加
	10-13		第4回スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業合宿 参加
	22-28		北海道個人遠征
03	01-06		第5次スノーボード競技(AL)タレント発掘育成事業遠征 参加
	15-21		菅平個人合宿

【トレーニング頻度(夏)】

- ☆部活動 (松本大学スキー部) : 2時間/週1回
- ☆Alcurlal (松本市パーソナルジム) : 1時間半/週2回
- ☆吉山鍼灸整骨院 (兵庫県パーソナルジム) : 2時間/月1回
- ☆チームからし丸 (パーソナルコーチ) : 2時間/週1~2回

Total : 有酸素週600分以上、ウエイトトレーニング週3回以上

競技成績

年	月	日	大会名	結果
2024	12	14	Götschen(GER), European Cup	22位
		15		36位
		19	Moninec(CZE), European Cup	19位
		20		16位
		21	Moninec(CZE), FIS	4位
		22		5位
		30	Galaxy Ski Resort(CHN), Asian Cup	10位
		31		11位
2025	01	08	O2 Resort(KOR), Asian Cup	3位
		09		3位
		21	Bardonecchia(ITA), World University Games	7位
		22		8位
		25	Simonhöhe(AUT), European Cup	16位
		26		36位
		02	Ratschings(ITA), European Cup	14位
		02		14位
02	07		Jinshanling Galaxy Ski Resort(CHN), Asian Cup	3位
		08		9位
		27	第29回北海道スキー選手権大会スノーボード競技	優勝
		28	第31回全日本スキー選手権大会スノーボード競技	優勝
		04	High1resort(KOR), Asian Cup	3位
		05		3位

☆国内大会 2冠・全勝、全日本選手権 2連覇、Asian Cup 初優勝

☆2024-2025 Women's Snowboard Alpine Asian Cup Parallel 優勝

☆2025-2026 Women's Snowboard Alpine World Cup 個人枠 獲得

活動報告《イベント/メディア》



Hakuba Jr. オフトレ会 Hakuba

Hakuba Jr.所属の小中学生を対象に、毎年トレーニング教室を開催しています。オフトレ会の参加をきっかけに、チームに加入する選手も増えており、チームの活性化に寄与しています。



Agnesrose 白馬ツアー Hakuba

三年目の参加になる白馬ツアー。関西地方からお越しいただいた参加者の方々へ、滑りのアドレスや私の経験を話す機会をいただきました。



SNOWNAVI Hakuba

SNOWNAVIは長野県白馬村に拠点を置くメディア企業です。3月に撮影を行い、大会成績や白馬八方尾根スキー場のゲレンデレポートに掲載していただきました。



FMまつもと Nagano

人生初のラジオ出演！松本大学人間健康学部スポーツ健康学科3年生・スキー部部長として、4月25日(金)18時半からFMまつもとに出演させていただきました。

活動報告《トレーニング》



SAJ育成事業合宿(夏) Sugadaira

今年度も皆勤賞です☆
どの合宿もチームで体力ゼロになるまで互いに追い込み、代表としての自覚を持って取り組むことができました。過去一番身体を作り上げることができ、シーズン始めからそれらを実感することができました。



SAJ育成事業合宿・遠征(冬) Sugadaira

こちらも皆勤賞です☆
昨年度初めて団体遠征を経験し心身を休める難しさを感じたため、今シーズンの事業期間はON/OFFの切り替えを意識しました。これにより、大会当日の集中力が高まり良い成績を得ることができました。



よしやま鍼灸整骨院 Nishinomiya

4年目となった吉山鍼灸整骨院でのパーソナルトレーニング。月1のトレーニングチェックで、より専門的な視点から不足している部位を見つけ、強化に向けた補完トレーニングの指導を受けています。また、トレーニングメニューの総括も担っています。



Alcurar Matsumoto

今年度も大学から車で10分の場所にある「メディカルフィットネスAlcurar」でトレーニング指導を行っていただきました。ここでは、パーソナルトレーニング以外にも、個人でトレーニングをする際のメニューも作成していただいている。

活動報告《大会》



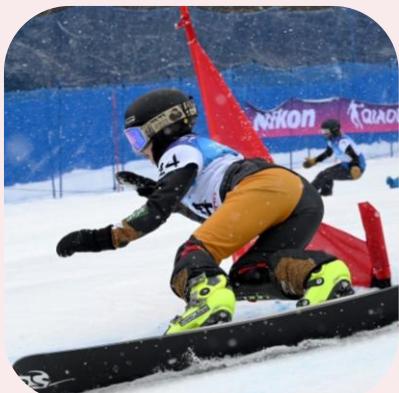
European Cup/FIS GER/CZE/AUT/ITA

SAJ育成事業遠征としてヨーロッパ各国の国際大会のうち計8戦に出場しました。予選1本目は毎回納得のいく滑りができず悔しい思いをしましたが、予選2本目にラップを出すなど、1歩1歩ステップアップできていると感じられました。



Asian Cup CHN/KOR/JPN

今シーズンからアジアカップに出場し始め、10戦中7戦表彰台に立ち、総合優勝を勝ち取ることができました。特に、国内2戦しかないFISレースが国際大会になり海外選手も参加する大会になったことは、1人の競技者として嬉しく思います。



University Games ITA

人生初の“ユニバ”に参戦しました。2日間のレースを終え、やり切った感を一切感じられず悔しい思いをしました。特に、現地入りから大会までの数日間、悪天候で雪上練習が十分にできませんでした。環境ありきの競技な為、準備方法を見直す必要があると学びました。

2024-2025シーズン活動目標の達成度

Continental Cup 優勝

コンチネンタルカップ計18戦に出場しました。目標に合わせた計画立てや資金繰りを見直すことが今シーズンの改題でしたが、それを上手く噛み合わせることができたと感じています。また、全日本選手権では二連覇を達成することができ、国内FISレース全勝も達成することができました。



Asian Cup 総合優勝

Asian Cup全戦に出場しました。Asian Cup参戦には、SAJ育成事業遠征の全てに参加し、初戦開幕前の練習から大会参加まで一貫して指導やサポートを行っていただき、シーズンを通して一歩ずつレベルアップを目指すことができました。



2024-2025シーズン 総括

今シーズンの目標である「コンチネンタルカップ優勝」「アジアンカップ総合優勝」どちらも達成することができました。また、「全日本選手権二連覇」「国内FIS大会全勝」「ワールドカップ個人枠獲得」など今シーズン獲得したタイトルや、ヨーロッパカップで何度かラップタイムを出せた経験は、これまで積み上げた競技活動があったからこそ獲得・達成できたものだと感じています。さらにテクニックの練習も始め、板の上でできることが少しずつ増えており、よりスノーボードアルペンの魅力を感じるシーズンでした。この経験は応援してくださる方々の支えがあってこそ得られるものだということを常に心にとどめ、2025-2026シーズンに向けて精進してまいります。今後ともご支援、応援のほどよろしくお願ひいたします。

ご支援いただいた企業/団体

スポンサー企業



助成金財団



後援会

